



香港武術聯會 主辦

## 成人武術課程

(初級套路)

### ☆☆ 章程 ☆☆

**本會簡介：** 香港武術聯會乃本港團結武術界共同推廣武術運動之組織，肩負弘揚武術把武術推向世界的使命，積極參與國際武術交流，是國際武術聯合會、亞洲武術聯合會和中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會員。

**課程宗旨：** 推廣中國武術，習武養生，強身健體，練身修心。

**課程資料：**

1. 長拳、南拳、太極拳、刀術、劍術、棍術、槍術等七項國際普及套路(即七個單元)。
2. 各單元可獨立報讀。

**參加資格：**

1. 香港武術聯會2011/2012年度聯繫會員。
2. 年滿18歲或以上。

**費用：** 每單元港幣\$1,000元(即5堂，每堂2小時，共10小時)

**導師：** **香港武術聯會資深教練**

**上課地點：** 孔聖堂中學

**課程內容：** 長拳、南拳、太極拳、刀術、劍術、棍術、槍術等初級套路技術訓練。

**證書：** 出席率達80%者可獲聽講證書。

**報名辦法：**

1. 填妥報名表格；
2. 連同身份証副本及證件相一張；
3. 應繳費用之支票(抬頭請寫"香港武術聯會有限公司)；
4. 貼上\$1.4郵票及寫上參加者詳細地址之回郵信封；
5. 寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1017室。

**備註：**

1. 每單元可於選擇適合時段報讀，單元可累積，凡完成七個單元者可參加年度主辦之第一級套路教練培訓班(初級)-乙部武術專項運動理論課程及技術考核(費用另計)。
2. 資料不全或欠回郵信封，恕不受理。
3. 本章程未盡事宜將另行通知，本會有權按實際情況修改。
4. 取錄與否，本會有最後決定權。

**查詢：** 香港武術聯會 2504 8226



香港武術聯會 主辦

# 成人武術課程 (初級套路)

主辦機構專用

編號: \_\_\_\_\_

支票: \_\_\_\_\_

收據: \_\_\_\_\_

不接納: \_\_\_\_\_

(此表可自行影印使用)

## ~~~報名表~~~

姓名: (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

出生日期: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 性別: \_\_\_\_\_

身份証號碼: \_\_\_\_\_ 職業: \_\_\_\_\_

通訊地址: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

電話: (日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_

電郵: \_\_\_\_\_ 傳真: \_\_\_\_\_

推薦團體 / 教練(如適用): \_\_\_\_\_

武聯會員編號: \_\_\_\_\_  非武聯會員(請在適當方格內加“√”)

師承: \_\_\_\_\_ (如適用) 門派: \_\_\_\_\_ (如適用)

習武年資: \_\_\_\_\_ 年(如適用) 教學年資: \_\_\_\_\_ 年(如適用)

照  
片

### 報讀課程(請在適當方格內加“√”)

第一單元(長拳)

第四單元(刀術)

第七單元(槍術)

第二單元(南拳)

第五單元(劍術)

第三單元(太極拳)

第六單元(棍術)

# 詳見課程時間表。

(開課人數最少為15人，未達人數之班別將延期舉行)

\*\*聲明: 本人絕對遵從武聯對本人報名接納與否的最後決定。另本人健康良好，適宜參加上述活動。若在活動中發生意外，本人願自負責任。

日期: \_\_\_\_\_

參加者簽署: \_\_\_\_\_



香港武術聯會 主辦

## 成人武術課程 (初級套路)

~~~~ 時間表~~~~

(每單元5堂，每堂2小時，共10小時)

| 課程        | 星期 | 時間       | 日期                                  |
|-----------|----|----------|-------------------------------------|
| 第一單元 (長拳) | 一  | 8pm-10pm | 2012年 2月 13,20<br>3月 5,12,19        |
| 第二單元 (南拳) | 二  | 8pm-10pm | 2012年 3月 13,20,27<br>4月 3,10        |
| 第三單元 太極拳  | 四  | 8pm-10pm | 2012年 3月 8,15,22,29<br>4月 12        |
| 第四單元 (刀術) | 四  | 8pm-10pm | 2011年 12月 15,29<br>2012年 1月 5,12,19 |
| 第五單元 (劍術) | 二  | 8pm-10pm | 2012年 2月 7,14,21,28<br>3月 6         |
| 第六單元 (棍術) | 四  | 8pm-10pm | 2012年 2月 2,9,16,23<br>3月 1          |
| 第七單元 (槍術) | 一  | 8pm-10pm | 2011年 12月 5,12,19<br>2012年 1月 9,16  |