

# 2011/12年度adidas BMI 拳擊推廣計劃初級訓練課程

2011年04月至2011年05月份  
APR 2011 to MAY 2011



HKBA 主辦



BMI 冠名贊助



LCSD 資助

## VENUE

Pei Ho Street Sports Centre  
Queen Elizabeth Stadium  
Kowloon Bay Sports Centre  
Fa Yuen Street Sports Centre  
Western Park Sports Centre  
Ma On Shan Sports Centre  
Kwun Chung Sports Centre  
Long Ping Sports Centre



## ELEMENTARY BOXING TRAINING FITNESS & TECHNIQUE

查詢

香港拳擊總會 (HKBA)

Tel: (852) 2504-8130 Fax: (852) 2882-5443

Website: [www.hkboxing.org.hk](http://www.hkboxing.org.hk)

E-mail: [hkbxa@hkolympic.org](mailto:hkbxa@hkolympic.org)

# 2011/12 adidas BMI 拳擊推廣計劃初級訓練課程



HKBA 主辦



BMI 冠名贊助



LCSD 資助

## 報名表 2011年04月至2011年05月份

課程編號 Code No.	課程日期 Date of Course:	課程時間 Time of Course:
中文姓名 Name in Chinese:	性別 Sex:	男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>
英文姓名 Name in English:	年齡 Age:	Male <input type="checkbox"/> Female <input type="checkbox"/>
出生日期 Date of Birth:	日 DD ____ 月 MM ____ 年 YY ____	適當的方格內加上剔號 ( Please tick where appropriate )  For Official Use Only <b>H.K.B.A</b> 不接納的原因 Non-admission cause: <input type="checkbox"/> 已滿額 Full <input type="checkbox"/> 年齡不合 Unsuitable of age <input type="checkbox"/> 資料不全 Defective of Information
身份證 / 護照號碼 H.K.I.D./Passport No.		
通訊地址 Mailing Address:		
電話號碼 Telephone No.	手提電話 / 傳呼機 Mobile Phone / Pager:	
傳真 Fax:	電郵地址 E-mail:	
閣下會否願意成為本會本年度之登記會員(豁免年費)以透過電郵接收本會的資訊? Would you wish to receive the information by e-mail and join the register member (Free of charge) of this year on HKBA?		願意 / 不願意 Yes / No
閣下從何得知此課程? How did you find out about our course?	朋友或同事 Friends or Co-workers 本會學員 HKBA Student 單張、海報 Leaflet 互聯網 Website 體育場館 Venue of Sports Centre 其他 Others	
聲明: Declaration:	本人明白及自願參加拳擊訓練班，並願意承擔財物損失和傷亡之責任，有關合辦機構及人士均無需負上任何責任。I certify that I am physically fit and fully understand that I am joining this programme at my own risk and shall be liable for any loss of property or injury to my person. The relevant presenting organization are hereby indemnified of all risks to my physical well-being and related property.	
學員簽署 Student's Signature:	日期 Date:	
家長或監護人簽署 Signature of Parent/Guardian:	日期 Date:	
備註: 所提供的資料只用於康體活動報名事宜及活動宣傳之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢所申請的個人資料，可與本會聯絡。 Remark The information provided by you will only be used for the enrollment and promotion of recreation and sports activities organized by our Association and co-organizing parties. For amendment of or access to personal data after submission of this form, please contact the staff of our Association.		
Tel : (852) 2504-8130 Fax : (852) 2882-5443 Website : <a href="http://www.hkboxing.org.hk">www.hkboxing.org.hk</a> E-mail: hkbxa@hkolympic.org		
回郵地址		
姓名: _____		
地址: _____		

- 一. 本會簡介： 香港拳擊總會成立於 1955 年，為中國香港體育協會暨奧林匹克委員會成員，本港擂台運動認可之管理及代表性組織，同時亦為國際性拳擊組織--國際業餘拳擊總會(A.I.B.A.)香港區之唯一法定成員。
- 二. 活動宗旨： 提供有系統之拳擊訓練，培養本港大眾對拳擊運動之興趣，並強化學員身心、鍛練團隊精神。
- 三. 課程內容： 包括拳擊技巧、步法練習、業餘拳擊比賽規例及體能訓練等。
- 四. 報名資格： 凡 12 歲或以上人士。
- 五. 學 費： 港幣\$ 290
- 六. 時 數： 15 或 16 小時 (視乎場地安排)
- 七. 報名日期： 由即日起，先到先得，額滿即止。
- 八. 報名方式：
01. 以劃線支票繳交，支票抬頭請填寫“Hong Kong Boxing Association”。
  02. 以現金存款、轉帳或經自動櫃員機存入本會於匯豐銀行開立之戶口，戶口號碼為：002-219764-001。
  03. 以劃線支票或經自動櫃員機存款或轉帳方式付款者，請將銀行存款收據（入數紙）正本或劃線支票（如適用）連同已填妥之報名表格，一併寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1012 室，註明「香港拳擊總會」收，信封面請註明欲參加之活動名稱。
  04. 銀行存款收據（入數紙）或支票（如適用）背面請寫上姓名及課程編號。
- 九. 索取表格：
01. 香港拳擊總會
  02. 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1012 室  
網址：[www.hkboxing.org.hk](http://www.hkboxing.org.hk)
- 十一. 報名資格：
- 備 註：
01. 凡 12 歲或以上人士。
  01. 如資料不全，恕不受理。
  02. 報名一經接納，費用恕不退還。
  03. 配帶眼鏡 (包括隱形眼鏡) 不宜參與對打練習。
  04. 學員需穿著整齊之運動服裝及運動鞋上課。
  05. 學員可自行選擇購買拳擊服裝與否，有關服飾標準，參加者亦可於活動首日向各教練查詢。
  06. 學員如有需要，請自行購買個人保險。
  07. 報名學員所提供的資料及身份證明文件號碼，只用於本會與資助機構的活動報名記錄及日後新課程聯絡之用；除本會授權的職員外，不會提供予其他人士。如欲更改或查詢個人的申報資料，請與本會職員聯絡。
  08. 參加者請注意自己的身體狀況，並考慮是否適宜參加是項活動。如有疑問請先徵詢醫生的意見。
  09. 教練可因學員不守紀律或其他之原因拒絕學員繼續參與活動，費用恕不退還。
  10. 如天文台懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，將停課一天；補課與否視乎場地安排而定。
  11. 本章程如有未盡善之處，本會有權按情況作出修改。

# 2011/12 adidas BMI 拳擊推廣計劃初級訓練課程

## 時間表 2011年04月至2011年05月份

級別	課程編號	地區	上課日期	星期	時間	地點
初 級 班	EC01A	九龍灣	04月 04,11,18日 05月 02,09,16,23,30日	一	08-10pm	九龍灣體育館 活動室
	EC02A	馬鞍山	04月 12,19,26日 05月 03,10,17,24,31日	二	08-10pm	馬鞍山體育館 舞蹈室
	EC03A	中西區	04月 12,19,26日 05月 03,10,17,24,31日	二	08-10pm	西區公園體育館 舞蹈室
	EC04A	旺角	04月 06,13,20,27日 05月 04,11,18,25日	三	08-10pm	花園街體育館 活動室
	EC05A	深水埗	04月 06,13,20,27日 05月 04,11,18,25日	三	08-10pm	北河街體育館 拳擊室
	EC06A	灣仔	04月 06,13,20,27日 05月 04,11日 05月 18,25日	三	7:30-09pm 7:30-09pm 7:30-10:30pm	伊利沙伯體育館 2號健身室
	EC07A	元朗	04月 01,08,15,29日 05月 06,13,20,27日	五	06-08pm	朗屏體育館 舞蹈室
	EC08A	旺角	04月 01,08,15,29日 05月 06,13,20,27日	五	07-09pm	花園街體育館 活動室
	EC09A	佐敦	04月 01,08,15,29日 05月 06,13,20,27日	五	08-10pm	官涌體育館 舞蹈室
	EC10A	灣仔	04月 01,08,15,29日 05月 06,13日 05月 20,27日	五	7:30-09pm 7:30-09pm 7:30-10:30pm	伊利沙伯體育館 2號健身室
	EC11A	深水埗	04月 02,09,16,30日 05月 07,14,21,28日	六	03-05pm	北河街體育館 拳擊室