



# 香港跆拳道協會 Hong Kong Taekwondo Association

AFFILIATED TO  
The World Taekwondo Federation  
Asian Taekwondo Union  
AND  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong China

敬啓者：

## 『少訓隊招募隊員 2011』

爲加強少訓隊比賽陣容及爲本港爭取更佳成績，因此特函招募隊員 2011，內容如下：

1. 報名費用：— HK\$150 元正 (報名後不論理由恕不退回及不可轉名，敬請留意見!)
- 2 截止報名日期：—  
2011 年 4 月 30 日(星期六) 中午 12 時或前 (\* 逾時概不接受報名及所有報名表格與有關文件等恕不接受傳真)。
3. 參加者必須乎合以下資格：—
  - (a) 年齡必須於年滿 14 歲或以上 至 16 歲或以下  
(出生日期爲 1995 年 1 月 1 日 至 1997 年 1 月 1 日)
  - (b) 持協會品帶或黑帶 1 段證或以上 (須提交品帶或黑帶細證副本，如在申請中請註明表格內。)
  - (c) 持由香港跆拳道協會 申請的 國技院品證或黑帶段證 副本  
C1----- 須提交「國技院」細證副本，如在申請中請註明表格內。  
C2----- 如非由香港跆拳道協會經申請的「國技院」品段或黑帶段證，將交由技委員會決定接受與否(申請者必須如實申報，一經發現有不實申報將取消甄選資格，有關一切費用恕不退回。)
  - (d) 必須獲得有關屬會館長簽署推薦
6. 制服：—  
純藍色 T-Shirt(不可印有任何圖案或字樣)及跆拳道的道袍褲
7. 甄選：—  
有關甄選將劃分爲 2 個階段，參加者必須通過第 1 階段測試，方可參加第 2 階段測試：  
第 1 階段 測試包括(詳情見下)  
第 2 階段 測試包括(必須於通過第 1 階段測試，方可參加)  
資料見下的測試詳情  
如參加者未乎合量級，大會將不安排甄選及有關費用恕不退回!

8. 參加量級見參加表格

9. 負責教練

訓練組主委 黎厚盛師範；

訓練組教練 馮百良師範；盧愛好師範；楊偉坤師範；沈錦旺教練；

MR. TULSI ； 黃家榮師範

9.1 Mr. Tulsi 師範負責戶外訓練

10. 甄選日期/時間/地點及內容：—

本協會均不接受參加者以任何理由缺席(白事除外)，任何更改恕不另行通知，及一切爭議均以香港跆拳道協會決定為準!

11. 更改量級：須由屬會館長書面 2011 年 4 月 30 日 中午 12 時正或前更改參加者量級，本會祇接受正本不接受傳真或電子傳真或電話更改，文件不齊概不辦理。

測試詳情如下：

第 1 階段 測試	日期	時間	地點
測試內容	測試成績發佈		
1. 戶外跑及基本體能測試	2011 年 5 月 8 日 (日)	10AM -2PM	香港仔水塘或相關地域及香港仔體育館
制服	帶備用品	遲到	集合地點
1. 純藍色 T 恤 及 跆拳道道袍褲 (可多帶一件 T 恤，以便更換。)	(1) 毛巾及水及小量金錢 (2) 運動鞋作跑山用	扣總分 20 分	香港仔大道 180B 1 樓禮堂 上午 10 時點名 (於香港仔賽馬會醫院旁或培德小學後面)
2. 非指定制服 總分 20 分			
第 2 階段 測試	日期	時間	地點
測試內容	測試成績發佈		
基本技術測試 整體測試及 搏擊測試  (必須帶全套搏擊護具，欠護具扣總分 20 分)	2011 年 5 月 23 日 (過磅) 及 2011 年 5 月 25 日 及 2011 年 5 月 30 日	6PM- 8PM  每遲到 扣總分 20 分	北河街體育館 6 字樓 柔道室 (深水埗 北河街)

訓練詳情：

訓練日期：2011 年 6 月 20 日 至 2012 年 2 月 22 日

- (1) 訓練時間：逢星期一及三 晚上六時至八時  
訓練場地：深水埗 北河街室內運動場六字樓
  
- (2) 訓練時間：逢星期日 上午 10 時至下午 2 時  
訓練場地：香港仔水塘或相關地域及香港仔體育館 5 字樓

注意事項：

- 1) 以上資料未經本協會同意下，任何人士均不得刪改任何資料或收費。
- 2) 活動前 2 小時懸掛 8 號或以上風球/黑色暴雨警告訊號，有關報到及甄選日期將會順延。有關參加者所繳交之報名費用概不退還，如有任何查詢可電本協會 2504 8116；
- 3) 以上所報名表內填報之資料，一切必須如實申報及有任何遺漏或虛報一經發現，本會有權取消其有關參賽資格，有關報名費概不退回。如填報之虛假資料者除取消參賽資格外，將交由技術委員會處理。
- 3) 參加者提交報名表時必須連同 (a) 品段或黑帶段證副本  
(b) 由香港跆拳道協會 申請的 國技院品證或黑帶段證 副本 (如發現虛報將不接受申請及不退回相關費用)  
(c) 香港身份證副本 (d) 相片 2 張 及報名費 150 元正。
- 4) 以上如有任何更改及爭議恕不另行通知，一切均以香港跆拳道協會決定為準!

如有任何查詢，請致電 2504 8116 與本協會聯絡。

此 致  
各屬會館長



技術委員會總監  
李偉雄 謹啓  
二零壹壹年四月四日

『少訓隊招募會員 2011』  
甄選申報表  
(現役少訓組隊隊員，不須填交此申請)

致：香港跆拳道協會

(甲)  
姓名 \_\_\_\_\_ (中文) \_\_\_\_\_ (英文)

參加者年齡 \_\_\_\_\_ 參加者性別 \_\_\_\_\_ 參加者聯絡電話 \_\_\_\_\_

緊急聯絡人電話 \_\_\_\_\_ 品帶/ 黑帶段證編號： \_\_\_\_\_

參加者電子郵箱：

國技院段證編號： \_\_\_\_\_ (由香港跆拳道協會申請的國技院)

賽事名稱： \_\_\_\_\_ 參賽年份 \_\_\_\_\_ 得獎組別： \_\_\_\_\_ 得獎名次： \_\_\_\_\_

賽事名稱： \_\_\_\_\_ 參賽年份 \_\_\_\_\_ 得獎組別： \_\_\_\_\_ 得獎名次： \_\_\_\_\_

賽事名稱： \_\_\_\_\_ 參賽年份 \_\_\_\_\_ 得獎組別： \_\_\_\_\_ 得獎名次： \_\_\_\_\_

通訊地址 Correspondence Address \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

如有意外，請即知會 \_\_\_\_\_ 關係 \_\_\_\_\_

(乙) 聲明

本人證明在本表格內所提供之資料皆正確無訛，並明白遵守香港跆拳道協會守則。

本人完全承擔一切在測試/訓練進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。  
本人遵守跆拳道之宗旨及規則及條例

參加者簽署 \_\_\_\_\_ 日期 Date \_\_\_\_\_

如參加者之年齡在二十一歲以下，須由家長簽署以下同意書：

本人完全承擔一切小兒/小女在測試/訓練進行中而遭受之人身損傷或死亡，主辦機構無需負責。

家長姓名 \_\_\_\_\_ 家長簽署 \_\_\_\_\_

請在參加之課程編號旁之方格加上✓號

量級 Weight Category	<input type="checkbox"/> 男子青少年黑帶組 Junior Black Belt 14歲或以上至16歲或以下 (出生日期為1995年1月1日至1997年1月1日) 及持協會品段/黑帶段證 重量
<input type="checkbox"/> FIN 鱈量級	45公斤以下
<input type="checkbox"/> FLY 蠅量級	45公斤以上而不超過48公斤
<input type="checkbox"/> BANTAM 雛量級	48公斤以上而不超過51公斤
<input type="checkbox"/> FEATHER 羽量級	51公斤以上而不超過55公斤
<input type="checkbox"/> LIGHT 輕量級	55公斤以上而不超過59公斤
<input type="checkbox"/> WELTER 沉量級	59公斤以上而不超過63公斤
<input type="checkbox"/> LIGHT MIDDLE 輕中量級	63公斤以上而不超過68公斤
<input type="checkbox"/> MIDDLE 中量級	68公斤以上而不超過73公斤
<input type="checkbox"/> LIGHT HEAVY 輕重量級	73公斤以上而不超過78公斤
<input type="checkbox"/> HEAVY 重量級	78公斤以上

請在參加之課程編號旁之方格加上✓號

量級	<input type="checkbox"/> 女子青少年黑帶賽 Junior Black Belt 14歲或以上至16歲或以下 (出生日期為1995年1月1日至1997年1月1日) 及持協會品段/黑帶段證 重量
<input type="checkbox"/> FIN 鱈量級	42公斤以下
<input type="checkbox"/> FLY 蠅量級	42公斤以上而不超過44公斤
<input type="checkbox"/> BANTAM 雛量級	44公斤以上而不超過46公斤
<input type="checkbox"/> FEATHER 羽量級	46公斤以上而不超過49公斤
<input type="checkbox"/> LIGHT 輕量級	49公斤以上而不超過52公斤
<input type="checkbox"/> WELTER 沉量級	52公斤以上而不超過55公斤
<input type="checkbox"/> LIGHT MIDDLE 輕中量級	55公斤以上而不超過59公斤
<input type="checkbox"/> MIDDLE 中量級	59公斤以上而不超過63公斤
<input type="checkbox"/> LIGHT HEAVY 輕重量級	63公斤以上而不超過68公斤
<input type="checkbox"/> HEAVY 重量級	68公斤以上

館長姓名 \_\_\_\_\_ 館長簽名 \_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

致:香港跆拳道協會

少訓隊健康情況 2011 (JUNE)  
申報表

姓名：\_\_\_\_\_ 屬會：\_\_\_\_\_

如學生曾患有以下疾病，請在適當的方格內加【X】記號及列出詳情：

(如不適用，不需要填寫)

		患病時年齡	疾病資料
1	六磷酸葡萄糖脫氫酶素缺乏症(G6PD)		
2	哮喘		
3	羊癇		
4	高熱引致抽搐		
5	腎病		
6	心臟病		
7	糖尿病		
8	聽覺不健全		
9	血友病		
10	貧血		
11	其他血病		
12	藥物敏感		
13	疫苗敏感		
14	食物敏感		
15	其他敏感		
16	肺結核		
17	小手術		
18	大手術		
19	其他(如以上有任何更改，請盡早通知本機構)		
20	包括但不限於任何對運動有影響的事宜或從運動引致身體不適		

**聲明**

未滿二十一歲的參加者，須由家長/監護人填寫此聲明：

**參加者家長 / 監護人必須清楚此部份內容，並加以簽署責任聲明。**

本人現謹聲明 敝子弟\_\_\_\_\_身體健康及體能良好，適宜參加此項運動。倘 敝子弟遇有意外或急病，本人授權 貴會送予政府診所或 貴會作主延聘醫生診治，醫藥費由本人負擔，並證明上列所報病歷屬實。如果 敝子弟因個人疏忽或健康或體能欠佳，而引致參加該項運動時有所損傷或意外或傷亡， 貴主辦機構則無須負責。

家長 / 監護人簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_