

# 2011/2012年度 社區體育會拳擊訓練計劃 (第一階段)證書課程

2011-2012

Boxing Training Programme  
of the Community Sports Club



HKBA 主辦



BMI 贊助



LCSO 資助

JUL 2011 to SEP 2011

2011年07月至09月份



拳擊系列  
BOXING

## 地點

天水圍體育館  
馬鞍山體育館  
聯和墟體育館  
荔景體育館  
青衣體育館  
土瓜灣體育館  
北河街體育館

查詢

香港拳擊總會( HKBA )

Tel: (852) 2504-8130

Fax: (852) 2882-5443

Website: [www.hkboxing.org.hk](http://www.hkboxing.org.hk)

E-mail: [hkbxa@hkolympic.org](mailto:hkbxa@hkolympic.org)



Box for Fun



Fighting Arts



Ching Wu



Ching Hung



Go Fitness



TAC Boxing



Ben's Boxing



Fusion Combat

聯合主辦



Box for Fun Fighting Arts Ching Wu Ching Hung Go Fitness TAC Boxing Ben's Boxing Fusion Combat 聯合主辦



## 社區體育會拳擊訓練計劃 (第1階段) 證書課程



HKBA 協辦

### 時間表 07月至09月份

BMI 贊助

LCSD 資助

#### 課程資料：

課程編號	課程日期	課程時間	課程地點	參加資格
CSC-N520	逢星期一 2011年07月04,11,18,25日 2011年08月01,08,15,22,29日 2011年09月05,12,19,26日	下午七時至九時正 (共26小時)	青衣體育館 活動室	凡12歲或以上對拳擊運動有興趣人士。
CSC-H110	逢星期三 2011年07月06,13,20,27日 2011年08月03,10,17,24,31日 2011年09月07,14,21,28日	下午八時至十時正 (共26小時)	土瓜灣體育館 活動室	
CSC-T710	逢星期六 2011年07月02,09,16,23,30日 2011年08月06,13,20,27日 2011年09月03,10,17,24日	下午五時至七時正 (共26小時)	北河街體育館 搏擊中心	
CSC-L100	逢星期六 2011年07月02,09,16,23,30日 2011年08月06,13,20,27日 2011年09月03,10,17,24日	下午三時至五時正 (共26小時)	荔景體育館 活動室	
CSC-W110	逢星期一 2011年07月04,11,18,25日 2011年08月01,08,15,22,29日 2011年09月05,12,19,26日	下午七時至九時正 (共26小時)	北河街體育館 搏擊中心	凡12歲至25歲對拳擊運動有興趣人士。
CSC-F110	逢星期一 2011年07月04,11,18,25日 2011年08月01,08,15,22,29日 2011年09月05,12,19,26日	下午五時至七時正 (共26小時)	天水圍體育館 活動室	
CSC-G620	逢星期四 2011年07月07,14,21,28日 2011年08月04,11,18,25日 2011年09月01,08,15,22,29日	下午八時至十時正 (共26小時)	馬鞍山體育館 活動室	
CSC-B220	逢星期日 2011年07月03,10,17,24,31日 2011年08月14,21,28日 2011年09月04,11,18,25日	下午二時至四時正 (共24小時)	粉嶺聯和墟體育館 活動室	



Box for Fun Fighting Arts Ching Wu Ching Hung Go Fitness TAC Boxing Ben's Boxing Fusion Combat 聯合主辦



## 社區體育會拳擊訓練計劃 (第1階段) 證書課程



HKBA 協辦

報名表 07月至09月份

BMI 贊助

LCSD 資助

課程編號 Code No.	課程日期 Date of Course:	課程時間 Time of Course:
中文姓名 Name in Chinese:	性別 Sex:	男 女 Male Female
英文姓名 Name in English:	年齡 Age:	
出生日期 Date of Birth:	日 月 年 DD MM YY	適當的方格內加上剔號 ( Please tick where appropriate )
身份證 / 護照號碼 H.K.I.D./Passport No.		For Official Use Only <b>H.K.B.A</b>
通訊地址 Mailing Address:		不接納的原因 Non-admission cause:
		<input type="checkbox"/> 已滿額 Full
		<input type="checkbox"/> 年齡不合 Unsuitable of age
		<input type="checkbox"/> 資料不全 Defective of Information
電話號碼 Telephone No.	手提電話 / 傳呼機 Mobile Phone / Pager:	
傳真 Fax:	電郵地址 E-mail:	
閣下會否願意成為本會本年度之登記會員(豁免年費)以透過電郵接收本會的資訊? Would you wish to receive the information by e-mail and join the register member (Free of charge) of this year on HKBA?		願意 / 不願意 Yes / No
閣下從何得知此課程? How did you find out about our course?	朋友或同事 Friends or Co-workers	本會學員 HKBA Student
	單張、海報 Leaflet	互聯網 Website
	體育場館 Venue of Sports Centre	其他 Others
聲明: Declaration:	本人明白及自願參加拳擊訓練班, 並願意承擔財物損失和傷亡之責任, 有關合辦機構及人士均無需負上任何責任。I certify that I am physically fit and fully understand that I am joining this programme at my own risk and shall be liable for any loss of property or injury to my person. The relevant presenting organization are hereby indemnified of all risks to my physical well-being and related property.	
學員簽署 Student's Signature:	日期 Date:	
學員未滿十八歲需家長簽名認可。Students under 18 years require or guardian's consent.		
家長簽名 Guardian's Signature:	日期 Date:	
備註: Remark	申請人所提供的資料只用於康體活動報名事宜及活動宣傳之用。在遞交申請表後, 如欲更改或查詢所申請的個人資料, 可與本會聯絡。The information provided by you will only be used for the enrollment and promotion of recreation and sports activities organized by our Association and co-organizing parties. For amendment of or access to personal data after submission of this form, please contact the staff of our Association.	
Tel : (852) 2504-8130 Fax : (852) 2882-5443 Website : <a href="http://www.hkboxing.org.hk">www.hkboxing.org.hk</a> E-mail: hkbxa@hkolympic.org		
回郵地址		
姓名: _____		
地址: _____		

- 一. 本會簡介： 香港拳擊總會成立於 1955 年，為中國香港體育協會暨奧林匹克委員會成員，本港擂台運動認可之管理及代表性組織，同時亦為國際性拳擊組織--國際業餘拳擊總會(A.I.B.A.)香港區之唯一法定成員。
- 二. 活動宗旨： 提供有系統之拳擊訓練，培養本港大眾對拳擊運動之興趣，並強化學員身心、鍛練團隊精神。
- 三. 課程內容： 包括拳擊技巧、步法練習、業餘拳擊比賽規例及體能訓練等。
- 四. 報名資格： 凡 12 歲或以上人士。
- 五. 報名日期： 由即日起，先到先得，額滿即止，舊學員優先報名。
- 六. 名 額： 每班各 20 名
- 七. 課程費用： 01. 港幣\$420 元正  
02. 持有效學生証：港幣\$380 元正 (請將有效學生証副本連同已填妥之報名表格一併提交  
(費用已包括教練費用、證書、器材、紮手帶及租用場地費用。)
- 八. 報名方式： 01. 以劃線支票繳交，支票抬頭請填寫“Hong Kong Boxing Association”。  
02. 以現金存款、轉帳或經自動櫃員機存入本會於匯豐銀行開立之戶口，戶口號碼為：002-219764-001。  
03. 以劃線支票或經自動櫃員機存款或轉帳方式付款者，請將銀行存款收據（入數紙）正本或劃線支票（如適用）連同已填妥之報名表格，一併寄回香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1012 室，註明「香港拳擊總會」收，信封面請註明欲參加之活動名稱。  
04. 銀行存款收據（入數紙）或支票（如適用）背面請寫上姓名及課程編號。
- 九. 索取表格： 01. 香港拳擊總會  
02. 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1012 室  
網址：[www.hkboxing.org.hk](http://www.hkboxing.org.hk)
- 備 註： 01. 如資料不全，恕不受理。  
02. 報名一經接納，費用恕不退還。  
03. 配帶眼鏡 (包括隱形眼鏡)不宜參與對打練習。  
04. 學員需穿著整齊之運動服裝及運動鞋上課。  
05. 學員可自行選擇購買拳擊服裝與否，有關服飾標準，參加者亦可於活動首日向各教練查詢。  
06. 學員如有需要，請自行購買個人保險。  
07. 報名學員所提供的資料及身份證明文件號碼，只用於本會與資助機構的活動報名記錄及日後新課程聯絡之用；除本會授權的職員外，不會提供予其他人士。如欲更改或查詢個人的申報資料，請與本會職員聯絡。  
08. 參加者請注意自己的身體狀況，並考慮是否適宜參加是項活動。如有疑問請先徵詢醫生的意見。  
09. 教練可因學員不守紀律或其他之原因拒絕學員繼續參與活動，費用恕不退還。  
10. 如天文台懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，將停課一天；補課與否視乎場地安排而定。  
11. 本章程如有未盡善之處，本會有權按情況作出修改。